



QUE NO SE TE PASE LA VIDA

Y SI TE DAS CUENTA QUE TU VIDA ES UNA ILUSION
¿SEGUIRIAS ATRAPADO EN ELLA?

JUAN MENDIZABAL

¿Sabes qué es lo que todos los seres vivos de este planeta tenemos en común, sin excepción alguna, aunque nos queramos desentender de eso? Que todos *tenemos nuestros días contados en esta vida, y que más pronto que tarde, llegará nuestra hora de partir.*

Sabiendo esto, ¿por qué sigues aplazando aquello que tanto quieres hacer? No es que sea fácil, pero creeme que *valdrá totalmente la pena.*

La vida es aquí y ahora mismo, este mismo instante...

Encuentra la valentía dentro de ti, *atrévete* a saltar, a correr, a cantar, a jugar, a dar esos abrazos y decir esos te quiero que deseas desde el fondo de tu alma entregar, pero que por miedos y ataduras aun no haces. *Atrévete a vivir* la vida que desde lo profundo de tu ser deseas vivir; porque soñar es maravilloso, ¡pero que por mucho soñar no se te olvide vivir!

El único gran opositor entre la vida que quieres vivir y la que estas viviendo ahora mismo, *eres tú.* Date la oportunidad, la decisión es completamente tuya.

¡Que no se te pase la vida de largo sin haberla vivido!

JUAN MENDIZABAL

QUE NO SE TE PASE
LA VIDA

Y si te das cuenta que tu vida es una ilusión
¿Seguirías atrapado en ella?

Agradecimientos

Quiero agradecer a todos quienes de una u otra forma han estado dentro de este proceso, incluso sin siquiera saberlo. Y con esto, no hago alusión solo al libro, sino que a todo lo que me ha tocado vivir, comprender y aprender en el transcurso de mi vida.

Ahora si, respecto al libro, muchísimas gracias a quienes se dieron el tiempo y las ganas de leer los primeros borradores y a todos aquellos que hicieron de este proyecto algo lindo y real. Gracias por esos consejos honestos y criticas constructivas que hicieron de este trabajo —y de mi mismo— algo mucho mejor.

También quiero agradecerte a ti, que confías en mi trabajo y dedicarás horas de tu propio y valioso tiempo en leer mis palabras: debes saber que las escribo desde el fondo de mi corazón, con todo el amor que se puede plasmar en unas páginas de papel. Agradecer doblemente a quienes comprenden mi libro, porque además del apoyo moral, me están dando el empujoncito económico para poder seguir viviendo la vida que realmente quiero vivir.

Por último pero no por eso menos importante, quiero agradecer por estar vivo, por darme cuenta de que quiero vivir y disfrutar la vida en busca de todo lo que desde el alma me haga sentir en paz y en tranquilidad conmigo mismo, y por tener la maravillosa oportunidad de hacerlo.

Prólogo

Antes de comenzar la lectura, debes comprender que solo estoy intentando explicar mi *propia, profunda y muy personal* filosofía de vida con todo lo que ello implica, desde una perspectiva distinta a la que habitualmente estamos acostumbrados. Hay quienes tienen mucho más desarrollado el tema que yo y que son verdaderos maestros en lo que todo esto respecta, y aunque no me considero uno de ellos, desde que todo esto llegó a mi vida he sentido el fuerte llamado a compartirlo desde mi propia perspectiva, sin tecnicismos ni frases difíciles de comprender. Muchas veces pareciera que estoy dando por sentenciado que todo lo aquí expresado es la verdadera verdad absoluta del universo, pero ten siempre en cuenta que todo pensamiento, creencia o afirmación es relativo dependiendo del punto de vista en el que se enfoque el mismo. Quiero que sepas que tampoco estoy escribiendo este libro para convertirte a una nueva agrupación ni nada por el estilo, lo que aquí intento hacer es abrirte mi corazón y hacerte parte de mis pensamientos, mis emociones y mi espiritualidad, en busca de responder mis propias preguntas existenciales y en busca de poder instalar la duda que en mí gatilló todo esto, pero ahora dentro de ti. Siento que hay muchas emociones, sentimientos y algunas revelaciones dentro de mí que me gustaría todos sintieran y comprendieran también. Quiero compartirlas y así intentar contagiarlas, propagarlas y lograr hacer que todo el mundo sienta, de alguna u otra forma, todo esto maravilloso que les

intento expresar (eso si, cada uno en su propia, especial y única manera).

A *ti*, que me estas leyendo y que tengo ahora mismo toda tu atención, me gustaría pedirte un gran favor: desde este momento, todo lo que aquí leas, hazlo con la mayor altura de mira posible. Ten tus ojos bien abiertos y dispuestos a mirar todo esto desde otras perspectivas diferentes a las que habitualmente estás acostumbrado(a) mirar. Te pido que abras la mente, el corazón y el alma a las oportunidades y a los sentimientos que vayan aflorando en tu ser a medida que te sientas o no identificado(a) con lo que vayas leyendo. Me gustaría pedirte que además de todo esto, intentes leer pensando que mi intención no es en ningún momento intentar convencerte de nada: mi única intención es intentar que *tú*, a través de tu propia introspección y a través de la vocecita interior de tu consciencia que cada uno de nosotros posee, *auto descubras* lo que traerá calma y equilibrio a tu propia vida. Aquí, el llamado principal es intentar acercarse a una vida rebosante de *paz y tranquilidad interior*, que por si misma se verá reflejada de forma externa, ante los ojos de los demás pero más importante que todo, *ante tus propios ojos*, en forma de felicidad y autorrealización.

En este libro, hablo de mi viaje interior y mi viaje exterior, porque es lo que en este mismo momento siento es lo correcto de vivir y compartir, siento es lo que me llena de aventura, equilibrio interior y de vida misma. Para *ti*, podría ser cualquier otra cosa distinta, y depende ti –si estas lo suficientemente consciente para darte cuenta, si así lo estimas conveniente y si eres lo suficientemente valiente para

hacerlo — salir de la *ilusión* y de la *aparente libertad* en la que están(mos) muchos (no todos) inmersos, dejar “todo” de lado e ir a por ese *real todo* que desde la profundidad de tu ser deseas encontrar. Quiero que sepas también que no es necesario irse a un largo viaje lejos de todo, ni mucho menos llegar a la luna, para comprender todo aquello que nos está inquietando: la verdadera verdad y las respuestas a todas las preguntas que nos hacemos y que cada uno de nosotros busca en esta vida, *están dentro de nosotros mismos*, en cada uno de nosotros. Depende exclusivamente de nosotros querer oír esas verdades que a gritos piden ser escuchadas, ser conscientes de ellas, atreverse a romper todas las ataduras y vencer todos los miedos que nos mantienen haciendo cualquier otra cosa y no lo que desde el fondo de nuestro real y profundo *ser* queremos y sentimos deberíamos hacer, en este mismo instante, *aquí y ahora*.

Quiero pedir otro grandísimo favor: quiero que leas este libro con el corazón más abierto que nunca, quiero que pienses que eres nuevamente un niño(a) y que estás libre de todo prejuicio, de fronteras, libre de miedos, ideologías, religiones, colores, libre de todo apego e incluso de tu nombre y de tu país, y que lo único que quieres hacer es jugar y disfrutar lo que más puedas cada instante de tu vida. Sentir y hacer solo las cosas que te llenan, que te hacen feliz, que te dan paz, tranquilidad y alegría. Pero no, no quiero que seas del todo niño(a), porque ahora mismo no lo eres y jamás lo volverás a ser. Ahora mismo, *tú y yo* tenemos una gran diferencia con los niños: tenemos *consciencia*. Seamos *casi* completamente como niños, pero sin abandonar nunca nuestra

consciencia. Vuelve a imaginar que eres libre de todos tus miedos y de tus excusas, y que mañana mismo puedes ir por tus sueños y por todo aquello que de corazón quieres hacer con tu vida, ¿seguirías haciendo lo que ahora mismo haces?

Piensa y siente cuando leas este libro que todo eso es posible, que esa vida y felicidad que estás buscando esta ahí mismo para *ti*, esta ahí mismo, *dentro de ti*. Permítete soñar y ser tan libre como te gustaría. Date la oportunidad de abrir los ojos y todos tus sentidos hacia lo que hay *dentro* tuyo, de abrir tu corazón hacia ti mismo y hacia el universo, deja que todo tu *ser* se abra a la vida, al amor, a la posibilidad de que un mundo mejor para ti y para los demás realmente es posible. Date por favor esta oportunidad.

Si pudiera pedirte un último favor (prometo que es el último), te pediría que leas este libro con tiempo y sin prisas. ¡Disfrútalo mucho!

“El único gran opositor entre la vida que quieres vivir y la que estas viviendo ahora mismo, eres *tú*. Ábrete a la posibilidad de que todo es posible, porque realmente lo es. Todo depende de *ti*, está en *tus* propias manos darte cuenta, tomar la decisión, ser valiente y actuar, *aquí y ahora*.”

Juani